



マインドだより

2025年
7月号

「ショッパーが休刊、これまでお疲れさまでした」

法人の就労継続支援B型事業所各所で取り組んできた、地域ミニコミ誌ショッパーのポスティング作業が2025年3月末で休刊になりました。

毎週、決められた地域に配布する、いわゆるショッパーメイトと呼ばれた作業は、個人で取り組む主婦や高齢者の他、多くの福祉事業所でも取り組んでいました。

マインドはちおうじでは、今のオープンスペース本郷町の前身が子安町にあったときに、個人でショッパーメイトを受けた利用者さんが、事業所でやってもらえないか、と持ち込んだのがきっかけでした。それ以来、様々な地区で部数を増やし、100～150部になるように地区分けをして地図を作製し、15年以上にわたり、多いときは8,000部近くを配ってきました。担当地区を1度も欠席することなく、300回連続で配られた方がいらっしゃいました。毎週多地区の担当を持ち、雨の日も風の日も、暑さ寒さに負けずに配布することで、体力や、天気や他の作業の進捗を見ながらスケジュールを調整する力がついて、就労する準備につながった、という方も多数あって、重要な作業でした。

地域に密着したミニコミでしたので、配布を待っていて、ねぎらいの言葉をくださる方も多く、長年の配布をショッパー社から表彰されたこともあり、責任感とやりがいを持って取り組めた作業でした。

時代とともに、紙媒体の情報の需要が少なくなり、休刊は大変残念ですが、たくさんの利用者さんや職員がかかわってきた大事な思い出です。

みなさん、お疲れさまでした！

（オープンスペース本郷町 平田 道子）



「新入職のご挨拶」

2025年2月1日付でグループホームメゾンコムに入職いたしました、伊藤と申します。これまでも当法人には大変お世話になっており、学生時代には福祉士実習でお世話になった経験もございます。その頃より、法人全体の温かい雰囲気、利用者の皆さまからうかがう事業所の魅力に触れ「将来的に何らかの形で関わっていけたら」と強く感じておりました。

このたび、支援者として関わらせていただけることを大変嬉しく思っております。私が配属になりましたメゾンコムは通過型の指定を受けており、おおむね3年間で利用者の皆さまが卒業されていきます。主に、将来的な自立生活や一人暮らしに向けた支援を行っております。その中で私が大切にしたいのは「グループホームでの生活があって良かった」と卒業された後にふと懐かしく思い出していただけるような、心に残る支援を行うことです。日々の支援を通して、先輩方が利用者さまお一人おひとりに丁寧に寄り添われている姿勢に深く感銘を受けております。私自身もそんな先輩方の姿を見習いながら、利用者の皆さまにとって相談しやすい、安心できる存在となれるよう、努力してまいりたいと考えております。



また近年、デジタル化やICT技術の発展が著しく、スマートフォンやIoT家電などは日常生活に欠かせない存在となっています。今後もこうした技術はますます進化していくと考えられるため、私自身も日々学びを深め、支援の中に取り入れていけるよう努めてまいります。

福祉分野での経験はまだ浅く、至らぬ点も多いかと存じますが、皆さまにご指導をいただきながら、より良い支援ができるよう精一杯努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。（メゾンコム 伊藤 彰悟）

「新入職のご挨拶」

こんにちは。3月1日からマインドはちおうじに入職しました蜂巢修生（はちすしゅうき）です。

この場をお借りして、簡単ではありますがご挨拶させていただきます。

マインドはちおうじは、精神障害をお持ちの方やそのご家族、市民の皆さんが「安心」「豊かさ」「自信」を持って暮らせる地域づくりを目指して活動しています。住まいの確保や仕事の支援、社会参加の促進など、幅広い取り組みを展開しており、私自身もその一員として貢献できることを嬉しく思っています。

昨今では、8050問題が社会課題として注目されています。こうした複雑な課題にも、地域社会と連携しながら取り組むことが重要だと感じています。このような課題解決に向けて、自分にできることを模索していきたいです。

以前は高齢分野のデイサービスに勤めており、高齢者の皆さんやご家族が安心して生活できる環境づくりに携わっていました。この経験を活かしながら、障害福祉の分野でも、より良い支援ができるよう努力してまいります。

まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、その分、利用者の方々やそのご家族の声にしっかり耳を傾けながら進んでいきたいと思っています。

地域社会の一員として、共に支え合い、学び合いながら歩んでいければ幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。

（オープンスペース本郷町 蜂巢 修生）



「新入職のご挨拶」

2024年10月1日より法人本部へ常勤職員として入職いたしました寒川久美子と申します。

最初は非常勤職員としてピーニングスペース萌に採用していただき13年間在職の中で、事務職員を担いながら、各所への事務業務も多様にさせていただいたことは私にとっても大きな経験となりました。

法人本部異動へのお話をいただいた時には、驚きと戸惑いがありましたが、何事にもチャレンジしてみないわからない、不安な気持ちはあるが、だからこそ一生懸命と励んでいきたいと思い受けさせていただきました。

いざ法人本部に就いたものの不安だらけの私に、前任の方から「寒川さん、日々勉強だよ！勉強！」とお言葉をいただき、今では大きな励みとなっております。

何かと至らぬ点もあるかと思いますが、これからも「日々勉強」を怠ることなく精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

（法人本部 寒川 久美子）



■今後のスケジュール

2025年

- 7月18日(金) 青空バザー リサイクルわかくさ駐車場
- 8月18日(月) 通所事業所説明会
- 10月20日(月) 通所事業所説明会
- 12月15日(月) 通所事業所説明会

2026年

- 1月 マインドはちおうじ映画上映会(予定)
- 2月16日(月) 通所事業所説明会

【法人ホームページ】

<http://mindhachioji.org/>
HPのQRコード→

※各事業所の詳しい作業内容、動画などもご覧頂けます。



社会福祉法人マインドはちおうじ
東京都八王子市横山町20-19 エイトビルヨコヤマⅠ 2階
☎042・631・9404

(※法人本部ビル名が橋本ビルから上記に変更になりました。)

【編集】広報委員会

ご意見ご感想は、下記へお願いします。

kouhou@mindhachioji.org